

*Venite a me, voi tutti
che siete stanchi e oppressi,
e io vi darò ristoro*

Mt 11,28



Parrocchia Santa Giulia
Vergine e Martire

Adorazione Eucaristica

Indicazioni:

- Inginocchiarsi, se è possibile, davanti al tabernacolo.
- Aprire lo sportellino tondo del tabernacolo, facendolo ruotare in senso orario.
- Restare in adorazione mantenendo un clima di silenzio.
- Chiudere lo sportellino prima di andare via o assicurarsi che chi rimane in adorazione lo faccia dopo di noi (in ogni caso, non lasciare mai lo sportellino aperto se non c'è nessuno).
- Tenere chiuso lo sportellino durante la Santa Messa.

Che cos'è l'adorazione?

Stare davanti a Gesù e farci guardare da Lui.
Riposare in Gesù, farci inondare della Sua grazia.
Riconoscere che Dio è il nostro Creatore e che noi dipendiamo completamente da Lui.

Perché e come adorare?

Per entrare in un rapporto di intimità con Gesù.
Per prendere sempre più coscienza della Sua presenza nella nostra vita.

Adorare è riconoscere che tutto parte da Lui.
Non è così decisivo cosa facciamo noi (leggere, recitare il rosario o qualsiasi altra preghiera) ma cosa fa Lui.

A cosa serve fare adorazione se mi distruggo?

Non dobbiamo scoraggiarci se siamo presi da tante distrazioni. Spesso capita che davanti all'Eucarestia le passioni disordinate e i demoni che ci abitano emergano con particolare intensità. Non ci scoraggiamo.

Il Figlio di Dio è apparso per distruggere le opere del diavolo (1 Gv 3,8).

Se noi ci perdiamo in tanti pensieri, Gesù non si perde e agisce. Lasciamo a Dio di essere Dio. Se non riusciamo a cambiare i nostri pensieri, possiamo offrirli a Lui, possiamo offrire tutto. Solo l'umiltà rende il cuore raccolto.

Se non riusciamo ad adorare senza essere aiutati dalla lettura, leggiamo.

Se non riusciamo ad adorare senza recitare le preghiere che la Chiesa consiglia (Salmi, rosario), usiamo quelle.

Informazioni

Chiesa Santa Giulia
Vanchiglia - Torino

•

Tutti i giorni durante gli orari di apertura
della chiesa

•

Per maggiori informazioni consulta il sito:
www.parrocchiasantagiulia.eu