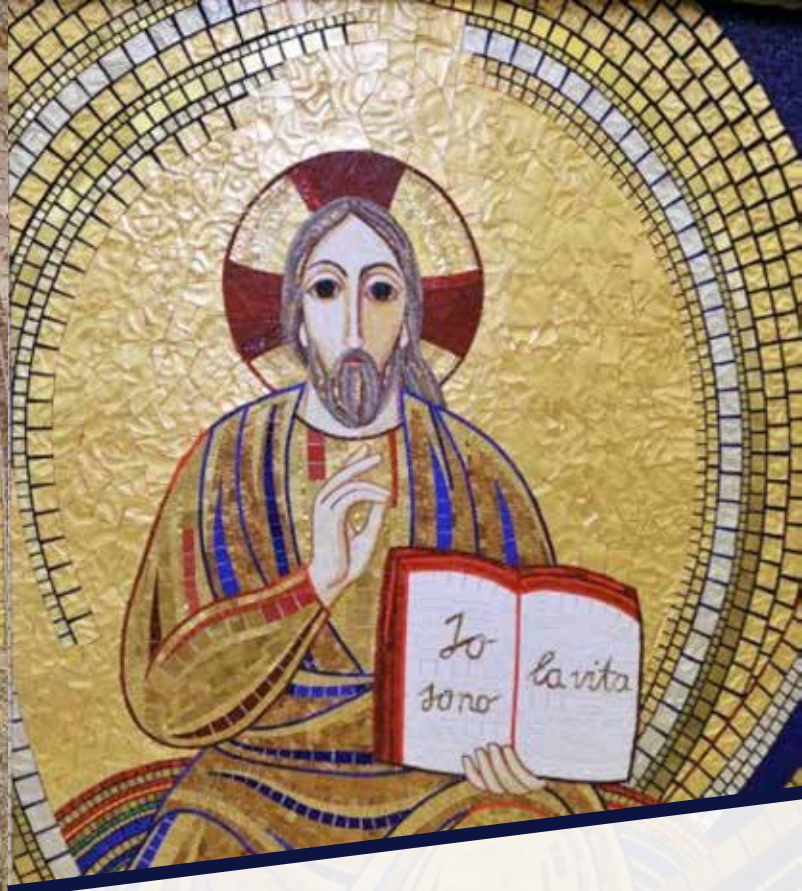


Dire una volta durante la giornata
la preghiera delle Vedette

**Gesù, mio Signore e mio re,
che ti sei degnato di versare il tuo
sangue per la mia salvezza,
guida i miei passi verso di te
che sei la via, la verità e la vita.
Dammi un'intelligenza assetata di verità,
un braccio forte per difenderla,
un cuore coraggioso per testimoniarla.
Offro a te tutto me stesso,
lo studio ed il gioco, il lavoro e il silen-
zio, il pianto e la gioia,
seguendo la compagnia che tu mi hai
dato come segno della tua presenza,
perché la mia vita si compia
e il mondo ti riconosca.
Maria, regina dei santi,
sostieni la mia preghiera.
Amen**



**REGOLA DI PREGHIERA
LE VEDETTE DI SANTA GIULIA**

Alla mattina

Signore mio Dio, ti offro questa giornata che sta per iniziare. Ti chiedo di prenderti cura di (dire i nomi delle persone per cui vogliamo pregare. Per esempio: la mamma o il papà, un familiare, un amico, i medici o gli infermieri, ecc.). **Ti chiedo di aiutarmi, soprattutto a confidare in Te, che sei mio Padre, e vuoi sempre il mio bene. In particolare, ti chiedo di** (dire ciò per cui si chiede l'aiuto a Dio. Per esempio, di aiutarmi nello studio, di non farmi litigare con quella persona, di togliermi quella paura, ecc.). **Fa', o Dio, che io ti ami sempre e non sia mai separato da Te. Amen.**

Recitare un'Ave Maria, un Padre Nostro e un Gloria

Alla sera

Signore mio Dio, ti ringrazio di avermi custodito in questa giornata e per tutti i doni che mi hai fatto. In particolare, ti ringrazio per (pensare a 3 cose belle che sono successe durante il giorno e per cui vuoi ringraziare). **Ti chiedo perdono se ti ho offeso, se non ti ho amato abbastanza e se ho trattato male le alcune persone** (pensare a 3 cose che hanno potuto offendere Gesù). **So, però, che il Tuo Amore è più grande di qualsiasi cosa e che tu mi sarai sempre vicino. Amen**

Recitare un'Ave Maria, l'Angelo di Dio e un Gloria.